

# ALLEINSEIN TUT GUT, EINSAMKEIT TUT WEH

MODERATION: PETRA GUTE



DANIEL SCHREIBER

OLIVER HUXHOLD



## DenkArt

# 21.05.24

# 19 Uhr

ATELIER ROOFTOP, BERLIN

# ALLEINSEIN TUT GUT, EINSAMKEIT TUT WEH

DenkArt

Gespräch mit **Daniel Schreiber, Dr. Oliver Huxhold** und **N. N. (SPD)** am **21. MAI 2024** um **19.00 Uhr** im **Atelier**, Prinzenstr. 84.2, 10969 Berlin-Kreuzberg

Einsamkeit ist ein gesellschaftliches Phänomen, nicht erst seit der Corona-Pandemie, das jeden treffen kann. Einsamkeit ist eine Frage von sozialer Gerechtigkeit, da sie häufig strukturelle Ursachen hat wie z. B. Armut oder Ausgrenzung. Ob ich das bewusste Alleinsein wähle, oder den sozialen und emotionalen Schmerz oder Stress von Einsamkeit spüre, sind zwei Seiten einer Medaille und dürfen nicht verwechselt werden. Jede\*r zehnte Berliner\*in ist von Einsamkeit betroffen – weshalb es seit 2024 in Berlin-Reinickendorf die bundesweit erste Einsamkeits-Beauftragte gibt. Einsamkeit ist ein schambelastetes Thema und kann das Risiko für Depressionen und andere Krankheiten erhöhen. Zudem gibt es einen Zusammenhang zwischen Einsamkeit und antidemokratischen Einstellungen, welche mit dem Verlust von (politischer) Selbstwirksamkeit und sozialer Isolation zu tun haben. Alleinsein hingegen ist ein selbstwirksamer, frei gewählter Zustand. Man ist allein und trotzdem mit der Welt verbunden. Das fördert die Regeneration und die Resilienz. Aber nicht jede\*r hat oder kann sich diese Freiräume nehmen. Fraglich ist, ob Menschen aus der Erfahrung des Alleinseins als Gestaltungsraum besser mit Phasen der Einsamkeit umgehen können. Was unsere Gesellschaft braucht, sind eine wirksamere Bekämpfung der strukturellen Ursachen von Einsamkeit und funktionierende Strategien gegen sie. Welche Möglichkeiten gibt es? Und wie könnte Einsamkeit in unserer Gesellschaft enttabuisiert werden? Darüber diskutieren wir mit: Daniel Schreiber (Autor, Publizist), Dr. Oliver Huxhold (Psychologe, Altersforscher) und N. N. (SPD). Moderiert von Petra Gute (Journalistin, Moderatorin).

## PROGRAMM

18.30 Uhr > Einlass/Ankommen

19.00 Uhr > Beginn des Gespräches bis ca. 20.30 Uhr

im Anschluss geselliger Ausklang mit mit den DJs Sean Steinfeger und Lilah Amar

## ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich bei Interesse bis zum 17.5.24 unter folgendem Link an:

[ANMELDUNG](#)

Anmeldebestätigungen werden verschickt.

**Die Veranstaltung ist kostenlos.**

**Oliver Huxhold** ist promovierter Psychologe und Altersforscher. Er koordiniert die Forschung zu den Themen Gesundheit und soziale Beziehungen am Deutschen Zentrum für Altersfragen. In seinen wissenschaftlichen Arbeiten beschäftigt er sich unter anderem mit dem gesellschaftlichen Wandel im sozialen Miteinander und das Erleben von Einsamkeit im mittleren und höheren Erwachsenenalter.

**Daniel Schreiber** ist Autor von „Nüchtern: Über das Trinken und das Glück“ und „Zuhause – die Suche nach dem Ort an dem wir leben wollen“. Sein im September 2021 erschienenes Buch „Allein“ wird, wie seine Vorgängertitel, zum Longseller. Während seines sechsjährigen Aufenthalts in New York hat er u.a. die vielbeachtete Biographie „Susan Sontag. Geist und Glamour“ verfasst. Zudem schreibt er unter anderem für DIE ZEIT oder MOUSSE und übersetzt regelmäßig aus dem Englischen, beispielsweise die Autor\*innen Mary Gaitskill und Garth Greenwell. In seinem wöchentlichen Newsletter „Dear Daniel“ beantwortet er persönliche Fragen aus seiner Community. Seit 2022 stellt Daniel Schreiber bei Weltkunst in seiner Kolumne „Was mich berührt“ jeden Monat Künstler\*innen vor, die ihn persönlich bewegen. Im November 2023 ist sein aktuelles Buch „Die Zeit der Verluste“ bei Hanser Berlin erschienen.

## Moderation

Petra Gute ist Journalistin und Moderatorin in Berlin. Von 2007 bis 2018 präsentierte sie „Stilbruch“, das Kulturmagazin im rbb Fernsehen. Sie moderiert Sondersendungen wie das „ARD-Europakonzert“ und das „Waldbühnenkonzert der Berliner Philharmoniker“. Zudem präsentiert sie kulturelle und politische Veranstaltungen, darunter den Bundespresseball, den Deutschen Engagement Tag und das Sommerfest des Bundespräsidenten.

## Kontakt

Sarah Klaußner (Tel. 0172 262 9361) und Ilona Menneking (Tel. 0174 677 3959), Friedrich-Ebert-Stiftung, Abt. Analyse, Planung und Beratung, Hiroshimastr. 17, 10785 Berlin, Email: [denkart@fes.de](mailto:denkart@fes.de), Website: [www.fes.de/denkart](http://www.fes.de/denkart)

## Veranstaltungsort

Atelier Rooftop, Prinzenstr. 84.2, 10969 Berlin-Kreuzberg  
<https://bechstein-network.com/atelier>

## Anfahrt

U8 Moritzplatz, Bus M29 Moritzplatz

## Hinweise

Bitte beachten Sie: Während dieser Veranstaltung der Friedrich-Ebert-Stiftung e.V. werden Fotos und ggf. Film- und/oder Audioaufnahmen zu Zwecken der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit gemacht. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nur nach sorgfältiger Prüfung und im Rahmen der journalistischen Berichterstattung.

Für lebendige Bilder brauchen wir Sie! Bitte unterstützen Sie die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit der FES, indem Sie sich fotografieren bzw. filmen lassen. Wollen Sie nicht aufgenommen werden, möchten wir Sie bitten, unsere Fotograf\_innen bzw. Kameraleute möglichst gleich vor Ort darüber zu informieren. Sie können sich aber auch später noch jederzeit gegen die weitere Verarbeitung Ihres Bildes unter [denkart@fes.de](mailto:denkart@fes.de) wenden.

Wenn Sie Fragen zur barrierefreien Durchführung der Veranstaltung haben, wenden Sie sich bitte vorher per E-Mail an uns: [denkart@fes.de](mailto:denkart@fes.de)